

Speiseplan Kindertageseinrichtung Atlantik

Beispielwoche 1

Montag

Frühstück

Buffet bestehend aus verschiedenen Brotsorten, Wurst, Käse, Butter, Essiggurken und Eier

Mittagessen

Hauptgericht: Lasagne Bolognese italienischer Art mit Rohkostplatte
Nachspeise: Butterkekse

Dienstag

Frühstück

Buffet bestehend aus verschiedenen Brotsorten, Wurst, Käse, Butter, Rohkostbeilage und entkernte Oliven

Mittagessen

Hauptgericht: Rührei mit Spinat und Salzkartoffel
Nachspeise: Milchreis

Mittwoch

Frühstück

Buffet bestehend aus Fladenbrot, Wurst, Käse, Butter, Tomaten und Mozzarella

Mittagessen

Hauptgericht: Nudelsuppe mit Hähnchenfleisch und Vollkornbrot
Nachspeise: Obst

Donnerstag

Frühstück

Buffet bestehend aus Müsli, Haferflocken, Obst, Joghurt, Brötchen, Butter, Marmelade

Mittagessen

Hauptgericht: Putenschnetzelttes mit Gemüsereis
Nachspeise: Grissini Stangen

Freitag

Frühstück

Buffet bestehend aus Brezen, Butter und Wiener

Mittagessen

Hauptgericht: paniertes Alaska-Seelachs mit Kartoffelpüree und Erbsen
Nachspeise: Pudding

Woche 1