

Speiseplan Kindertageseinrichtung Atlantik

Beispielwoche 2

Montag

Frühstück

Buffet bestehend aus verschiedenen Brotsorten, Wurst, Käse, Butter, Essiggurken und Eier

Mittagessen

Hauptgericht: Gebratene Rinderwürstchen mit Kartoffelpüree
Nachspeise: Obstkompott

Dienstag

Frühstück

Buffet bestehend aus verschiedenen Brotsorten, Wurst, Käse, Butter, entkernte Oliven und Rohkostbeilage

Mittagessen

Hauptgericht: Hähnchenkeulen mit Reis und Gurkensalat
Nachspeise: Pudding

Mittwoch

Frühstück

Buffet bestehend aus Ciabatta, Wurst, Käse, Butter, Tomaten und Mozzarella

Mittagessen

Hauptgericht: Linsensuppe mit Baguette
Nachspeise: Biskuitkuchen

Donnerstag

Frühstück

Buffet bestehend aus Müsli, Haferflocken, Obst, Joghurt, Brötchen, Butter, Marmelade

Mittagessen

Hauptgericht: Spaghetti mit Tomatensoße
Nachspeise: Gemüseplatte

Freitag

Frühstück

Pfannkuchen mit Apfelmus und Früchten

Mittagessen

Hauptgericht: Backfisch mit Kartoffelkroketten
Nachspeise: Miniberliner

Woche 2